



2022

中文就业

第二期

中国语言文学学院

学生会学习部 编

【主办】

中国语言文学学院 本科生学习部 研究生学术部

【顾问】

何辉

【指导老师】

曹文婷 李美玲

【主编】

郭馨 初威言

【校对】

郭馨 初威言

潘莹 孙子雯 李卓媛 秦小园

付雪宁 蒋亚欣 齐璐 王乐

【美编】

刘书睿 初威言

【地址】

北京市海淀区西三环北路2号 中国语言文学学院（100089）

【供稿】

中国语言文学学院 22 届毕业生

前言

心若有景，花香满径

撰文 | 2021 级本科生 张偲艺

不知翻开这本刊物的你，是否对自己的未来就业方向感到迷茫？如果不是，那么恭喜你！如果是也没有关系，这再正常不过了。

“学中文可以做些什么？”“学中文是什么都能干吗？”这些问题，或许在一入学时就深深地印在我们脑中，直到今日我们依旧无法挥去对于专业与未来职业的忧虑与迷茫——读硕读博、国考、参加招聘……多种未来的可能性交织，带来的是广阔的未来图景，却也增添了我们对于未来规划的负担。然而，有人曾说过，“职业是于自我的了解，是对世界的探索，是生命美学的一种选择。”职业应是由自己选择的，而不应该是随波逐流的；职业应是适合自己的，而不应该是为盲目参与到社会内卷进程中的。然而，我们又如何更加清晰地认识自己呢？又如何能在认识自己的基础上更进一步接近自己的理想职业呢？现在，你拿在手中的这本刊物，或许会给你一些启发。

本部“中文就业刊物”共分为公务员及事业单位、企业、公派教师、考研保研、国家基层项目五个部分，登载了 22 届部分优秀校友的经验分享，也附有他们参与实习时的选择参考与感悟。其中，就业板块涵盖了多种行业，企业新鲜血液、学术新秀、亦或是担负国家公职的人民公仆，不一而足。学长学姐用细致的语言与贴心的提醒阐述了自身对未来职业的认识与自身追求职业的经历，放眼望去满篇干货，相信对你一定会有所帮助！

昙花一现，却等待了整个白昼；蝉鸣一夏，却蛰伏了好几个四季。多年来，你曾在北外中国语言文学学院学习专业知识，增长专业本领，博览古今中外，饱读诗书，耕耘收获。现在的你想必也已学贯中西、心怀天下。或许你曾听说有人抱怨生不逢时，新冠疫情、社会经济等冲击使现在就业前景逐渐黯淡；但其实，你我生而逢时。在这重要的历史节点，在这重要的未来关口，当代青年，大有可为；北外中文青年，大有可为！在全球化进程，在百年未有之大变局，发挥我们的专业优势，发挥我们的外语优势，感受世界，拥抱世界，参与世界变革，共话美好未来。

季羨林曾写道：“我知道未来的路也不会比过去的更笔直、更平坦。但是我并不恐惧。我眼前还闪动着野百合和野蔷薇的影子。”我们未来，可能是我们期待的样子，也可能有所差异。但我们还可以去想象、去奔跑、去跨越，去尝试每一种我们所期待的可能性。心若有景，花香满径；大道如砥，行者无疆。去奋斗吧，去日月兼程，去追风赶月，去闯出一片繁花似锦的未来。正所谓平芜尽处是春山，明日之北外中文人，一定胸中有丘壑，立马镇山河；北外中文人之未来，一定星河无限璀璨，前程无限辽阔。

祝愿每一位同学都能走上那条理想的未来之路。

就让我们锦时筑梦，且待芳华。

目录

一、就业篇·公务员&事业单位

1. 公务员 | 国考中国文联杂技家协会徐寅秋经验分享
2. 公务员 | 京考北京市西城区街道刘凡经验分享
3. 事业单位 | 对外经贸大学辅导员郭雪莹经验分享
4. 事业单位 | 河北大学教师张静媛经验分享
5. 事业单位 | 青岛工学院武晨曦经验分享
6. 事业单位 | 小学语文教师袁浩峰、黄敏萱经验分享

二、就业篇·企业

7. 企业 | 大连保利地产总公司李天舒经验分享
8. 企业 | 招商银行股份有限公司北京分行赵博宇经验分享
9. 企业 | 大众汽车刘茵桐经验分享
10. 企业 | 北京来也网络科技有限公司张嘉迪经验分享
11. 企业 | 中钢招标有限责任公司严艳青经验分享

三、就业篇·公派教师

12. 公派教师 | 冯雪莹匈牙利孔院经验分享

四、升学篇·考研&考博

13. 考博 | 韩一中国社会科学院大学考博经验分享

14. 考博 | 李玉鹏西南大学考博经验分享

15. 考研 | 钟嘉霖香港中文大学考研经验分享

16. 考研 | 谢斌北外英院考研经验分享

17. 考研 | 牟洪溢北外中文考研经验分享

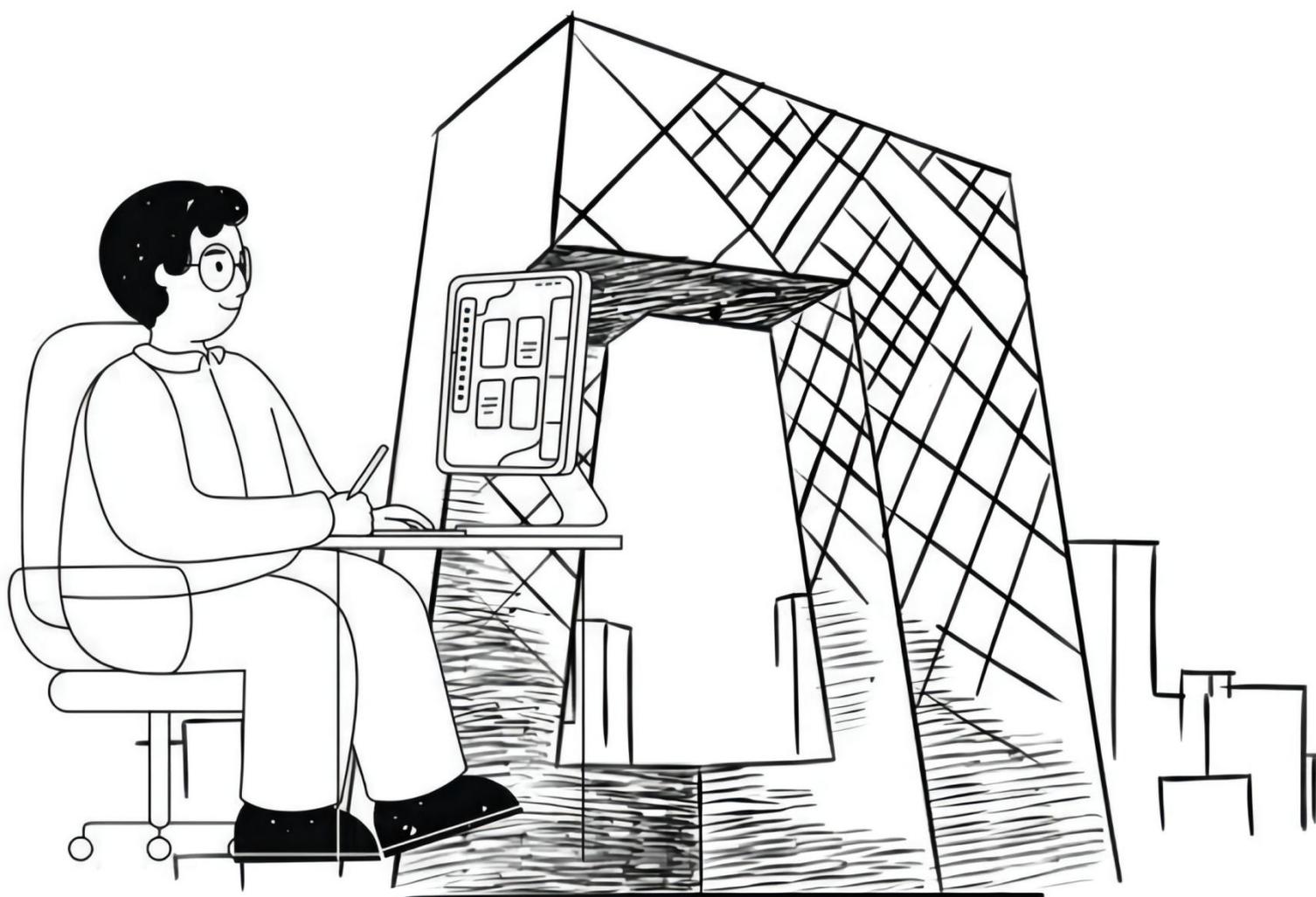
18. 考研 | 刘玉萍复旦大学考研经验分享

19. 考研 | 豆雨浓浙江大学考研经验分享

五、国家基层项目

20. 西部计划 | 任贺、吕文轩经验分享

公务员 & 事业单位



稳扎稳打，不留遗憾

公务员 | 国考中国文联杂技家协会徐寅秋经验分享

2022年我总共参加了两场公务员考试，分别是中央机关及其直属机构招录公务员考试和北京市公务员招录考试，也就是俗称的“国考”和“京考”。

我决定将“考公”作为自己的择业大方向，原因有很多，例如长辈大多是体制内工作人员，对我的择业观有隐性的影响；例如和老乡兼同校挚友约好一起“试一试”国考和京考，如果失利了再一起回江苏就业，等等。研三前，我对择业有一个粗略的前后期规划，研三第一个学期在北京准备公务员考试，顺带也看一看中意的大型国企，研三第二个学期通常已经完成了毕业论文的雏形，如果还没有落实去向，我就打算留在家乡寻找就业机会。一月初，国考和京考笔试都有还不错的结果，还收到了一个国企的 offer，我就把重心放在了留京就业上。

实际上我的经验是远远不足的，因为每个人的想法、知识基础不同，每年的就业环境也不同，学弟学妹们的那条“河”终究是要自己摸着石头过，比起我不足为提的经验，或许我“过河”的一些教训更有意义一些。之前一位学姐说，作为一个在校学生，找工作的任务再重，也要妥善安排好毕业论文的写作。**学弟学妹们一定要尽早并且认真完成论文开题，并且和导师商量好研三的安排。**我八月底才完成开题答辩，但我的导师一直信任、鼓励、帮助我，也允许我9月以后将重心转移到准备公考上去，12月中旬考试结束后，我又捡起了毕业论文的任务，利用寒假完成了初稿。这其实也是比较冒险的，也给了导师很大的压力，所以真的很感谢导师的无限支持。学弟学妹们如果可以，还是尽早完成初稿，最好是研三之前，这样才不会在论文和各种考试、面试之间晕头转向。

还有一件事给我的印象也很深，对于考公的同学来说，研三上学期会有非常多的招录信息，还会有许多单位来学校宣讲，其中有些单位竞争会相对较小，学弟学妹们也可以关注着这些信息，毕竟也可能是很不错的选择。我当时就在其中一个竞争小但相对来说不太感兴趣的特殊招录岗位和国考其他普通岗位之间纠结焦虑，实在做不了决定，我咨询了上文提到的那位挚友，她跟我说，其实我们的目的并不在于“上岸”，而是选择一种事业和生活，我要考虑如果选择了其中一个，能不能乐于这个岗位，否则将来会很煎熬。她的话成为我做决定的重要参考，最后我放弃了竞争较小的特殊招录机会，选择了虽然竞争更大但我更感兴趣的职位。

至于准备考试，大家都知道**公务员考试分为笔试和面试两个主要阶段，笔试又分为行测和申论。**一般来说，准备的时间因人而异，我大概从九月中下旬到十一月下旬集中准备了两个多月的时间，也有同学习惯稳扎稳打慢慢来，就可以选择早一些开始学习，但也不必太早，一方面既过分占用专业学习的时间，一方面也会因为战线过长而状态疲软。市面上的各种行测申论课程都可以帮助我们掌握考察的知识点，差别并不大，各种真题也都很好购买或者下载，大家不必“资料恐慌”。**其实我认为，公考和我们在学校经历的考试很不一样，而是在考察一个人的抗压、应变和最大化取长补短的能力。**短短120分钟，副省级135道的题量，

普通人都是无法 100%完成的，那么就要做出取舍和安排，比如资料分析是“兵家必争之地”，那就要在平时练习快、准的能力，中文系的同学擅长言语理解部分，那就可以安排为第二个作答项目，时间相对宽松的情况下也能保证准确率……

此外，也要学会战术放弃，既然每个人都要面临放弃，那么怎么才最“划算”，这需要大家在平时的练习中去认识自己的长短处，多尝试几种策略终究会发现最适合自己的答题顺序。而且每年试卷的难度分配有变化，大家在考场上也可以在自己最习惯的做题顺序上进行一些微调，局部内先易后难。在听完基础课程之后，最好的资料就是历年真题，就算第一次练习分数低得吓人，但也可以成为熟悉试卷难度和试题分布的机会，这样你会很快调整答题顺序和分配时间的策略。我的专项练习是针对在真题测试中暴露出的短板进行的，而且这些短板又是我想要争取的部分，比如我资料分析起初技巧不娴熟，速度比较慢，我就找了粉笔五千题集中练了一些真题，很快就能熟练起来了。

至于申论，我认为中文系的同学大可自信一些，不论在理解文章还是阅读速度我们都很占优。我唯一的练习资料也是历年真题，学弟学妹们记得了解一下不同地方试卷的风格，比如京考和国考的形式就有挺大的差异，这都需要提前练习一下时间分配。**申论复习我有一点最大的感受，中文系同学的语言通常优美而情感充沛，但申论答题可能更需要语言的精炼准确度，少描述多概括，语言严肃正式些更好。**

面试大家总会面临报不报培训班的困扰，其实我觉得**报班最大的意义就是让你迅速了解一下题型，掌握一些自己练习的方式**，其实网站上也有许多这样的课程，像 b 站上的“公考小马哥”之类的 up 主。**如果报培训班的话，我认为很重要的一点是要学会只学皮毛，也就是说，答题的内容千万不要被机构的模板带跑偏。**现在的面试都是要求“去套路化”的，如果被考官察觉到考生言谈中浓烈的“机构腔”，基本上都会留下不好的印象。所以了解题型之后，就按照自己最舒适的讲话习惯来答题，注意练习提升逻辑感就好，也就是用词、语气、风格都可以随意，但需要条分缕析，再加上临场时注意一下着装和表情，心态平和地去抒发自己的看法，一定会取得理想的成绩。

也许是受到疫情影响，考编的队伍逐年壮大，学弟学妹们必然面临一次相当激烈的竞争，但也不必太焦虑，不必在意他人的复习资料、复习进度，着力去补足自己的不足，照顾好自己的身体，稳扎稳打，不留遗憾就是最圆满的结局，毕竟机会很多，大家都会找到很不错的出路。祝学弟学妹们学业进步、求职顺利、心想事成！

作者简介：

姓名	徐寅秋
学院	中国语言文学学院 研究生
毕业去向	国考 中国文联杂技家协会

世界上没有白走的路，每一步都算数

公务员 | 京考北京市西城区街道刘凡经验分享

三年时光匆匆而过，回忆起在北外的日子，感动于在这里收获的温暖与支持。下面仅从实践和就业方面分享一下个人的经验，希望能给学弟学妹们一点帮助。

关于职业选择

选择适合自己的职业，是求职的第一步。我的职业选择经历了一个慢慢摸索的过程。主要分为两大类，第一类与教育相关，我在做英语助教、汉语一对一辅导教师的过程中遇到了很多可爱的学生，他们温暖了我短暂的旅程。第二类与传媒相关，从运营院系公众号时简单的排版和搬运，到做科普编辑实习生时对文字的精细打磨，再到参与语言文化类创业项目时的选题和引流，最后到主流媒体短视频的剪辑和策划，**每一段经历都是对自己的挑战，也是难得的成长。**

现在回头看，有些实习经历看似与最后从事的工作毫不相关，但是从这些经历中，我不断了解就业环境，也认识自己的特质。除此之外，我还深刻体会到各行各业的工作都有其社会意义，恰恰是这些工作带来的社会价值让我们可能长久地享受其中。因此，大家在选择职业时也可以适当考虑这些因素。

总而言之，**实践是认识自我的重要方式**，建议学弟学妹们在学习之余多多尝试，更好地认识自己。如果依然不了解自己的特质，**学校就业中心可能会给同学们提供一些心理测评**，大家也可以参与（亲测还是很有效的）。

关于求职

当然，看似塞满一页纸的简历并不代表我可以逃脱秋招的磨练，因为找工作的过程与我们学生时代的任何一场考试都不一样，需要一些求职的技巧。跟大家分享一些我在求职过程中总结的（血泪）经验。

第一，多参加几场考试练手。文科生常常会去国企、事业单位或国家机关从事文职工作，这些单位笔试的题型基本都是在国考（国家公务员考试）的基础上设置的，通常包括行测和申论。因此建议大家多投简历，在考试中锻炼自己的答题速度和状态，这样在参加公考时就会游刃有余。

第二，结合单位的性质和特点准备面试。有些单位喜欢创新性较强的求职者，有些单位则喜欢稳重细致的求职者，因此建议大家在面试前找一些在相关行业工作的学长学姐，了解岗位具体做什么，也结合单位和岗位特质呈现个人优势。除此之外，同学们也可以在学校、学院的各项活动中锻炼自己的组织能力和表达能力，真正面试的时候就会更轻松自如。

第三，调整好心态，及时复盘。找工作是一个漫长的过程，投递上百份简历依然一无所获是常态。我在找工作的过程中也经常有怀疑自己和想要退缩的时候。不妨把找工作的过程看作是小白了解社会环境，认识自我的过程，以成长的心态去面对可能会有的挫折，就会帮助我们更快找到适合自己的工作。给大家分享一个复盘的小技巧，我在找工作的过程中会使用 Excel 表格记录求职动态以及每一次笔面试的收获，这样可以根据目前的求职情况调整之后的目标，更好地准备下一次考试。

关于考公

关于公务员笔试、面试的经验可能不是很多，仅把用过的一些参考书列下来供同学们参考。

- 基础阶段：粉笔 980 课程及教材
- 练习阶段：粉笔 5000 题、公考齐麟数资刷题组
- 冲刺阶段：中公国考、京考真题
- 其他：《新征程面对面》（适合申论写作）、公考小马哥视频（申论、面试）

市面上的教材行测模块相差不大，大家可以结合报考地区的考情和自身的强弱项合理分配各板块练习强度。关于申论，建议大家综合比较各家机构的答案，形成适合自己的风格。相信经过足够的准备和练习，一定能取得不错的成绩。

回顾求职之路，感谢老师们的帮助、师兄师姐的指引、同学和家人的鼓励和支持。展望未来，希望我在校园之外仍然可以给学弟学妹们力所能及的帮助，祝大家可以找到适合自己的方向，收获一段无悔的时光。

作者简介：

姓名	刘凡
学院	中国语言文学学院 研究生
毕业去向	京考 北京市西城区街道
寄语	世界上没有白走的路，每一步都算数。

学、规、践、浸 求职顺利

事业单位 | 对外经贸大学辅导员郭雪莹经验分享

从9月正式开始求职到1月初尘埃落定，我的求职之路看起来迅速和顺畅，但其实我只是经历了加速版的起承转合。再回顾那一段找工作的时光，才发现求职其实是下一盘以年为单位的棋。我把我的求职总结为学习、规划、实践和沉浸四个方面，希望能够为后来人提供一些思路。

学习：沉稳奠基

招聘我进入现在单位的领导曾经说，学习成绩也是找工作重要的衡量因素。学生的本职工作是学习，如果本职工作都做不好，展示自己其他方面的能力就会显得底气不足。因此，在找工作之前，一定要重视自己的学业和学术发展，沉稳求学，稳中取进。

2014年我进入北外中文学院，大三时以综合排名第五名的成绩获得了“2+2”推免保资格；2020年，我又继续攻读硕士研究生，并以专业排名2/99的成绩完成学业。大学阶段，学习从静态的“吸入”变成了动态的“研究”。我们自己需要通过查阅文献，在横向和纵向的比较中找到自己的疑惑点、兴趣点、研究点，然后再继续开展下一步的研究。

规划：沉思未来

很多人在毕业前一年都会陷入迷茫期，而急性子的我，“迷茫期”也提前到来了。大二的时候，我就开始思考我的未来。读研还是就业？就业选择什么方向？北京还是家乡？迷茫的我先为自己的每一条去向做了预设，然后选择和学长、学姐们沟通经验。他们和我有相似的经历，年龄又相仿，我在他们的身上总能找到一些答案。这里推荐大家利用“生涯决策平衡单”，把迷茫清晰化、把答案数字化，帮助大家进行决策。

在多学、多问、多感受之后，我找到了和我的预设最匹配的前辈，便按照她的步伐规划我自己。我在大三确定了“2+2”推免保的意向，并将高校行政工作作为未来的就业方向。在前辈的指点之下通过了考核，结合自己的能力选择了研究生专业；研究生阶段也是按照本科制定好的计划在稳步推进。研二开始的第五

个月，我拿到了满意的 offer，完成了这个长达八年的计划。

实践：沉淀经验

在确定了求职方向后，我在活动中留意积累一些经验，在工作中提升个人素质和能力。在团总支副书记的工作中了解团务知识，在国旗护卫队的工作中磨炼坚强品质，在国庆 70 周年群众游行活动中厚植爱国情怀，在资助中心的工作中学习资助政策，在留学生工作室的工作中掌握沟通技巧……

除了这些主动报名参与的学生干部工作，其实更重要的是我在推免保工作的两年期间学习到的基础知识，以及积攒下来的经验和方法，还有应对繁杂事务的心理建设。任何工作单位都会偏向招聘有经验的人，所以如果有在毕业前就积攒经验的机会，为何不牢牢抓住呢？

求职：沉浸努力

虽然我提前做了规划、也有针对性地积攒了经验，我的求职也并非一帆风顺的。高手如林的求职赛场上，我深知自己还欠缺很多，所以我进入了沉浸式找工作的状态。

“沉浸”之前，先做好准备工作。包括但不限于梳理招聘公众号、整理简历、扫描重要证件和证书、开具重要证明、准备中英文和长短版本的自我介绍、准备应聘服装……每一个报考单位都要填很多的信息，很多都是重复的内容，提前准备好然后复制粘贴，能够在报名环节省去不少时间。

“沉浸”之中，要做到真正投入。害怕自己懈怠，我和同样需要备考的朋友约定坚守图书馆；害怕电子产品分散经历，我就把所有的备考材料打印出来，把手机电脑都放在一边；担心遗忘报名考试，我把所有报名信息列成清单；担心钻牛角尖地研究小问题，就制定学习进度表，短时高效建立学习系统……强迫自己真正投入进来，高度集中哪怕一小时都是有效的。

“沉浸”之后，要做好舒缓放松。既包括身体，也包括精神。我和我的同学们在找工作阶段都或多或少有点身体上的小问题，所以希望后来人能够注意到这一点，提升免疫力、加强身体素质。精神上也需要从紧绷的状态中舒缓，玩手机也不用觉得愧疚，就算是对自己辛苦学习的奖励。在学习、应试中肯定要经历失

败,那么也要正视挫败——焦虑——怀疑——放弃——反思——重整旗鼓的循环,及时调整心态。

这就是我的求职经验。我在 25 次失败之后,最终迎来了两个 offer,并最终根据实际情况,确定了现在的工作。所以全情投入备考,做好加减法,把好心关,坦然接受失利,冷静面对进益,审慎对待结果,最终一定会收获满意的答案。

作者介绍:

姓名	郭雪莹
学院	中国语言文学学院 研究生
毕业去向	事业单位 对外经济贸易大学辅导员
寄语	没有一击即中的运气,那就必须要有厚积薄发的底气。

摆正心态，直面压力

事业单位 | 河北大学教师张静媛经验分享

我毕业后入职的学校是河北大学国际交流与教育学院。河北大学坐落于河北省保定市，是教育部与河北省人民政府“部省合建”的重点综合性高校。因为我本身就是保定人，后来结婚生子还是选择继续生活在保定，所以读博时基本就确定了毕业后还是要回老家工作的。又因为我学的是汉语国际教育专业，正好对口河北大学国际交流与教育学院，所以河北大学成了我求职的首选。

我首先是在网上了解学院的招聘信息，然后3月份就开始投递简历。期间一定要保持手机通畅，耐心等待后续的通知。之后学院通知我6月中旬去学校面试，面试的内容包括自我介绍、试讲和回答问题。试讲面向的对象是汉教专业的研究生，可以选择汉语教学、第二语言习得和跨文化交际等内容。我准备了汉语要素教学方面的有关语法教学的试讲内容。

当时面试的考官都很友善，过程比较轻松。简单介绍自己之后就开始试讲，大概讲了半个小时。以后考官会根据你试讲的内容来提出相关问题，因此我们必须对我们试讲的内容很熟悉，提前做好充足的准备工作。如果遇到不太了解的，最好不要瞎说，还是如实回答表明自己之后会再认真学习。面试期间保持自信和谦逊很重要！

我的入职经验分享其实很简单，希望能够对学弟学妹们有一小点启发。求职过程是每个毕业生不可逃避的一个历练。我们会直面未知、压力和挑战，因此需要我们摆正心态，找准适合自己的方向不断努力。愿学弟学妹们未来找工作时好运相伴，求职顺利，前程似锦！

作者简介：

姓名	张静媛
学院	中国语言文学学院 博士生
毕业去向	事业单位 河北大学国际交流与教育学院教师

回首来路漫漫，矢志不改初心

事业单位 | 青岛工学院武晨曦经验分享

“随着本文的最后一个句号被敲下，我在北外的求学生涯也即将落幕，始于2020年初秋，终于2022年盛夏。当初也明白两年的时间会很短暂，但真的来到了这一刻，才觉得这日子过得比风还快。临别之际，万千谢意，道不尽。”这是我的论文致谢中的第一段话，也是我真正意识到自己要离开了的那一刻，正好借此机会，回顾两年的北外求学时光，顺便进行反思和自省。

上课、读书、写作业、做 Pre，这是学生阶段的开门四件事，也是汲取知识和提升能力最直接的来源。硕士阶段的课程主要是在已有的专业知识基础上，向内挖掘更深层的理论内涵和本质，向外拓展更广泛的学术视野和领域，最重要的能力不是记住了多少的知识，而是在了解背景之后能够提出什么问题，并进行解答和解决，以及看待问题的视角是怎样的。同时，作为教育专业硕士的我们，教学实践能力更是看家本领，试讲与磨课是我最煎熬也是最快乐的事情，也是作为教师，毕生不能丢掉的习惯。

日常的积累为了最后的迸发，学习的意义在于最终的实践。在大学度过的6年时光让我坚定了留在高校的想法，青春是何其美好的存在，如果能以自己微薄之力，让青年人有了更多奋斗的力量，何其有幸。因而在研二期间，我一边在学院做兼职辅导员工作，一边找寻合适的就业机会。浏览招聘信息、大量投递简历是整个求职季做的最多的两件事情，一开始不要让自己局限在某几所高校或某一个地方，多尝试或许能得到不一样的收获，即使不可能次次马到成功，也能在每次寻找信息和投递简历的细枝末节中找到自己需要努力和准备的方面。另外，可以用表格的方式把每次的投递信息和进行阶段记录下来，做到心中有数，也避免重复投递和忘记流程的情况。

投递简历之后便是进行考试，由于疫情原因，高校专任教师的招聘形式大多以线上的试讲和答辩为主，一般在面试前几天会收到具体的试讲要求，我应聘的汉语言文学专业包含较多课程，但可分为文学和语言两大类，我便选择自己更为熟悉的语言类的某一门课程进行试讲准备。试讲不仅考察教师自身的授课能力，更重要的是考察教师对于课程设计的能力，包括授课方法、流畅度，以及和学生的互动等。在试讲阶段，无论给定时间长短，一般要展示出一个完整的教学流程，

可以运用 LOIPSHR 的方法，以问题导入，展示三维教学目标，设计有互动性的课程等。在平时的学习阶段可以留意教师的授课方式，尤其是非常受学生欢迎的课堂具备的要素，同时可以利用慕课平台观摩各大高校老师的课堂，汲取优秀经验。同时不断打磨自己设计的试讲内容，可以把室友作为自己试讲的学生，让大家给自己说感受、提建议，捕捉日常迸发出来的灵感，最终形成一堂较为满意的课。

鲜衣怒马少年时，不负韶华行且知，希望来到毕业季的所有同学，都能正如北外校歌所唱的那样，永远会带着一颗赤子之心和一身所学本领，走到人民需要的岗位上，发光发亮，贡献力量。

作者简介：

姓名	武晨曦
学院	中国语言文学学院 研究生
毕业去向	事业单位 青岛工学院 汉语言文学专任教师
寄语	回首来路漫漫，矢志不改初心

语文教师编一战上岸攻略

事业单位 | 小学语文教师袁浩峰、黄敏萱经验分享

信息搜集

一、地域选择

如果没有明确的地域倾向，可以提前多搜集一些地域教师招聘的信息，热门地区主要包括北京、上海、江苏、浙江、广东等地区，了解的内容主要包括专业限制、户籍限制、考试方式、考试内容、重要时间节点、相关福利待遇等方面，然后根据自身情况缩小地域范围，可以在力所能及的情况下多报考几个地方，增加上岸的几率。

二、招聘公告信息

公立学校招聘公告一般分为两种，

1) **学校自行招聘**。这一类招聘一般由学校自行发布，并由学校自行组织考试面试等，通过学校考核后在学校实习，学校有录用意向后等待参加教育局或教委的统一公招考试，通过后即可获得编制。**这一类招聘常见于北京及上海的公立学校，招聘信息一般发布于各学校的官网、学校的官方公众号以及各类教师招聘的网站及公众号**，如北京教师招聘助手、北京教师招聘咨询、海淀教育人才、北京高校大学生就业创业信息网等。

2) **教育局或教委统一公招**。报考者直接报名参加教委统一公招，事先不参加学校实习。统一公招的形式一般分为直接面试考核和笔试面试结合考核，这两年疫情原因，北京地区的教师招聘很多都是采用直接面试考核的方式进行。**报考时需注意户籍限制**，一般北京公立小学对京籍报考者要求为本科及以上，非京籍要求为研究生及以上。**该类信息一般发布于各区教委的官网、全国事业单位招聘网、各类教师招聘公众号等。**

笔面准备

报完相关岗位后，我们可以通过小红书、知乎、B站等平台寻找所报名学校笔面的相关信息，合理安排复习内容和时间。

一、笔试准备

不同地区教师编制考试的笔试内容存在一些差异，但在前期资料准备上却大同小异，这里以上海地区的教师招聘考试为例进行介绍。

上海地区的笔试内容一般包括两部分：

1) **学科考试**。一般会考专业知识和与专业相关的教育知识，整体比较简单，可以采用题海战术，多刷一刷该地区历年中考及高考题目。刷完题后要记得分析试卷，对错误的内容按题型进行整理分析，不断完善自己的知识网。

2) **综合测试**。这一项内容也是上海编制考试的特色之一，类似于公务员考试中的行测板块，包括笔试和机试两部分。笔试即写一篇 1000 字以上的教育类作文，作文主题就那么几个，所以语言、素材可以灵活反复使用。机试一共有 180 道题，包括语文、数学、逻辑、法律法规、教育类知识及心理测试。其中，数学题和逻辑题的难度相对较大，我们可以运用把选项带入的方法，能省很多时间而且好做。心理测试即卡特尔人格测试，平时就可以在网站上下载下来提前试做，这样也可以为考试节省很多时间。

二、面试准备

面试形式每个学校会有差别，但主要都包括谈话和试讲两个环节。谈话就是自我介绍以及询问一些比较简单的问题，例如“为什么来我们学校”、“有什么优势”等等，这些问题可以提前准备好答案并进行对镜模拟，避免紧张大脑空白的情况发生。**比较重要的还是试讲**，试讲有三种形式：第一种是有生试讲：去了后在语文书中随便选一篇课文，给你 15 分钟时间备课，再进班讲十五分钟；第二种是无生试讲：也是 15 分钟备课，但在讲课时台下是没有学生的，类似教师资格证中的面试；第三种也属于无生试讲，但课文一般是提前告诉你的，你需要准备相应的 ppt。但不管哪种形式，只要你提前熟悉了课文内容和教学流程，这一关都是能够轻松通过的。

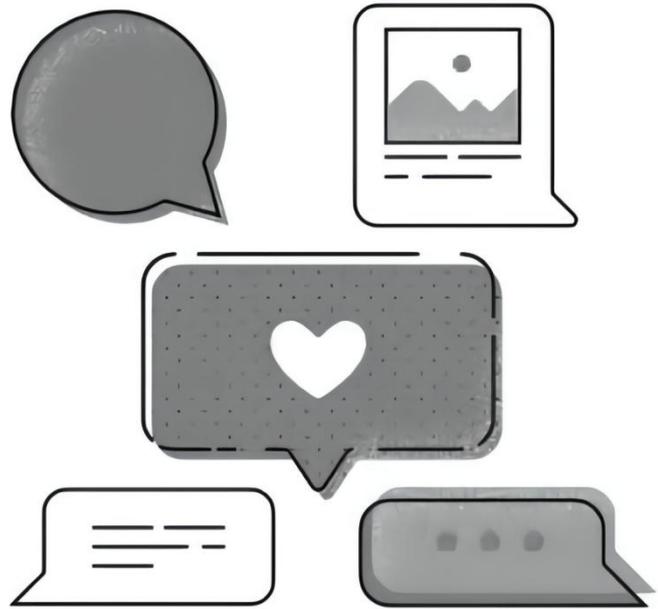
最后，真诚希望这一篇就业经验分享能给大家带来帮助，也希望大家都能早日上岸！道阻且长，行则将至，行而不辍，未来可期。希望学弟学妹们在宝贵的研究生学习期间，坚守理想信念、明确学习目标、常葆进取之心、培养科研能力，更要心怀家国情怀、不负青春使命。

作者简介：

姓名	袁浩峰
学院	中国语言文学学院 研究生
毕业去向	事业单位 清华附小语文教师

姓名	黄敏萱
学院	中国语言文学学院 研究生
毕业去向	事业单位 上海市闵行区田园外语实验小学语文老师

企业篇



吾生有涯，知行无涯

企业 | 大连保利地产总公司李天舒经验分享

七年的北外生活已经接近尾声，我在这片校园内已经接受了太多馈赠。无论是为学还是为人，中文学院的老师和同学们都给予了我莫大的帮助。研究生三年，是一次兼有汗水与笑容的旅程，也是一次重新审视自我、焕新自我的过程。

知无涯

在我看来，研究生与本科生在学习上的区别，是一种“边界”上的区别。随着学识的长进，我们便会越发感受到自己的无知和不足。这也正是我们拓宽自己边界的表现。除了拓宽边界，我们还要打通自己与世界的边界。《庄子·大宗师》篇有关于“以大藏小”的论述。我们在无限广阔的自然与社会面前，很容易意识到自己的渺小。但是，作为小的我们，对大的想象是无穷无尽的。我们虽为小，却仍然可以不断拓宽和开放自己的边界；当我们的边界开放之时，我们便与天下之大相通了，我们虽然没有变成“大”，但我们也没有那么小了。研究生的学习，正是顺应着自己的兴趣，不断地拓宽边界、打通边界的过程。这样，我们才能在学习中不断认识自己，不断确认自己的兴趣所在。对于研究生来说，不仅要学习专业基础知识，也要多多接触各个领域的知识，勿因书“闲”而不读。

行无涯

在攻读研究生之前，我响应了大学生西部计划，参加了研究生支教团项目，前往云南省大理州鹤庆县黄坪镇的黄坪初级中学支教。这一年的经历与其说是我对乡村孩子们的支教，不如说是我走进了乡村，接受了大山与红土地的教育。作为城市长大的孩子，我已经脱离土地太久，也正是这次经历，给了我一个机会，去焕新我的世界观与人生观。在云南农村生活的一年，使城市长大的我时常感到惭愧：我的双手未曾沾过泥土，也未曾拧过一颗螺丝钉，但是我却能够吃饱穿暖，在高楼大厦中学习和工作。我所习得的学识，是否能够对得起劳动人民的汗水？我的所作所为，是否经得起广大人民的检验？我想，当我认识到自己究竟应当站立于何处，认识到自身作为知识青年的局限性，我便能够在今后的工作中不断地警示自己、改造自己。真正的学习，并不仅仅局限于书本之上。作为学生，更是要以行鉴知，向劳动人民学习，在社会这个大学中继续学习，到基层去，到祖国最需要我们的地方去。

研究生期间，我担任了学院研究生第四党支部书记。基层的工作经验与对党务工作的深入了解，使我决心在毕业后继续从事这一岗位。比起北京，我想家乡更需要我的一份力量，因此我也放弃了北京国企岗位的邀请，毅然决定回到家乡，建设家乡。就业形势是十分严峻的，我的专业比较文学与党务工作的岗位也并不是完全对口，家乡匹配硕士研究生的岗位也比较匮乏。但是我毫不气馁，在保利发展控股大连公司向我抛出橄榄枝后，我在四轮面试中表现出色，过关斩将。北外七年“presentation”的历练，使我在面试中展现了北外学子的自信、从容以及极强的临机应变能力。最终，我的表现获得了公司的赏识，我也在五月的末尾确定了未来的人生方向。

慎抉择

无论是决定参加研究生支教团，还是决定放弃北京的工作机会建设家乡，都是我人生中的重大抉择。回顾这些改变我人生轨迹的抉择，我毫不后悔。只有经过审慎考虑，才能做出无悔的选择。这种考虑，包含着辩证的哲学。当面临 A 与 B 两方选择时，我们要完全考虑清楚各自的优势与劣势。如果我们选择 A，放弃 B，就要尽可能列出 A 的劣势与 B 的优势，进行基于自己实际情况的比较。只有在接受 A 的劣势的情况下选择 A，思考清楚 B 的优势而放弃 B，这样的选择才是真正经得起考验的选择。也是基于这样的辩证哲学，我能够在人生的重大抉择中保持清醒，勇敢果决。

北外七年，我感谢所有帮助过我的老师和同学们，大学生活不枉一路同行！当我叩问自己，在学生生涯的结束之刻，我是否已经了无遗憾？答案不言自明。主席曾经说过：“世界是我们的，但终将是你们的。”我将坚持学习、不懈奋斗，不负北外的栽培，不负师朋亲友的期待，不负人民交到我们手上的这个世界！

作者简介：

姓名	李天舒
学院	中国语言文学学院 研究生
毕业去向	就业 保利发展控股大连公司
所获荣誉	硕士生一等学业奖学金、硕士生二等学业奖学金、社会工作奖、北京外国语大学优秀共产党员、北京外国语大学优秀学生干部

银行考试小贴士

企业 | 招商银行股份有限公司北京分行赵博宇经验分享

首先我想先介绍我的个人情况，我的本科是金融学，研究生是汉语国际教育专业。说到这里可能就会有一些学弟学妹就想说，考到这个银行是不是因为本科有金融学这样的背景？其实不用太担心这个问题，因为银行的招聘更多的不是看专业，而是看学历（这是我收集银行招聘时候总结的，不是官方定义），所以可以不用担心，就是想要去考一些银行的话，首先我们是够格入门门槛的。

银行考试需要注意什么？

1. **选择银行。**四大行以及邮储银行，相对差距不大，稳定发展。其他的商业银行需要看企业的用户量、发展情况、薪资情况，以及有没有落户政策（可能是比较多想留北京的同学关心的）。

2. **选择岗位。**金融科技类的岗位是有专业限制的，这个需要看招聘细则。比较多的岗位是“柜面运营”和“产品营销（也叫客户经理）”，切记不要选择信用卡中心，信用卡中心的岗位有很多不是正式编制的员工，正式校招也是没有这样的岗位的。“柜面运营”也就是柜员，需要坐柜台。“产品营销”也就是客户经理每个银行都不一样，具体也是看各个银行的培养方案，这一部分也是需要自己去小某书或者脉脉（不是陌陌，这个 app 主要就是打工人分享求职信息的）上去搜索，不方便说是因为可能有一些信息涉及到保密。

3. **考试内容。**每一个银行它都有不同的考试的内容。今年的话，笔试都是线上的考试，同一个银行笔试通过了以后，可以面试不同的分行（比如通过了统一的笔试，既可以面试北京分行，也可以面试上海分行，不需要重复笔试）。笔试的内容需要自己去各个网站或者小某书帖子搜索。基本都是有一部分英语题，难度各个银行差距也比较大，但是总体难度不算高。面试，不同银行轮数不同，基本都是两轮面试起步，两轮到三轮是正常的。大家决定了要去银行的话，下半年就可以准备秋招了，具体秋招开始可以关注各个银行的招聘公众号，有的银行没有做自己的招聘公众号，需要去智联等招聘网站去关注信息。

4. **入职准备。**整个应聘过程不要更换手机号，密切关注邮箱信息，注意 dd1，

过期都是不候的，你也联系不到负责人帮你延期，只能再等春招重新走流程，这和学校交作业不一样，关系到自己的事，大家多上心。

5. 薪资问题。各个银行薪资差距还是有的，且应聘时一般不会具体告知，只有面试、体检、背调完成并且通过后，在签约会上具体了解。但是小某书和脉脉会有一些模糊的信息可以大概知晓。公司越大，相对福利肯定更完善更好，这个不需要多解释，相应的工作压力可能就会大，但是压力对应的可能就是能力的提升，也是后续升职或者跳槽的筹码。

作者简介：

姓名	赵博宇
学院	中国语言文学学院 研究生
毕业去向	招商银行股份有限公司北京分行
寄语	祝大家早日发财

不设限，不局限

企业 | 大众汽车刘茵桐经验分享

研究生只有短短两三年，时光稍瞬即逝，有一个清晰的职业方向和规划是非常重要的。我希望能够在工作中挑战变化、不断成长，获得多元化视野。因此我一直很想在企业工作，尤其是 500 强外企，它们的企业制度和人才培养模式都是十分完善的。

我从研一就开始寻找这样的实习机会，要进入企业，必然需要经历秋招春招或内推转正这两种招聘途径，无论是哪条路都需要有一份光鲜亮丽的简历和几段含金量高的实习，才能在千军万马过独木桥的招聘里抓住面试官的眼球。我在研一时就开始经常浏览实习僧、北外创业就业网等招聘公众号和网站的信息，并在寒暑假和研二实习期间找了两份实习工作。一份在携程旅行网，另一份在现在工作的单位：大众汽车（中国）集团。互联网和传统外企的工作模式、沟通方式、业务流程等都很不一样，经历后我还是更喜欢在外企，因为在外企的工作让我充满了幸福感。我的同事都非常亲切友善，跟同事的沟通模式扁平化，经常称呼其英文名，没有所谓的“姐”和“哥”。单位有完善的福利，包括弹性上班不打卡、反 996、双休、在家办公和 15 天起的年假，保证了下班时间的自由。公司内部也配备宽敞的工位和办公椅，咖啡机、健身房、洗浴间。当然，我们需要自身有过硬的英语水平和快速学习的能力，才能胜任在国际化的环境中工作。

由于实习期间的工作表现较好，我非常幸运得到了内推的机会，在毕业后留在大众的研发部门工作。外企的 HC 非常少，有些单位甚至不开放校招，因此如果是走内推转正的同学，实习的时间是宝贵的，一定要尽量找跟自己求职意愿相关的实习，并在过程中表现出自己优秀的一面，留意同事和公司内部的消息，抓住任何能够转正的机会。

我在实习的同时也参加了秋招，面试过好几家公司，也获得了两家公司的 offer。秋招开始的时间越来越早，一般 6 月就要开始准备了。**面临着疫情大环境下企业缩招的严峻招聘形势，我们在秋招中不能眼高手低，海投才是保证 offer 的唯一办法。**我们可以在应届生求职网、牛客网（有许多企业内推码释放）和企业官方微信招聘公众号中找到招聘信息。需要注意的是，许多企业的秋招都

要经过笔试，才能进入到面试过程，因此还需要找一些笔试题库提前练习，以免在笔试流程中就遗憾落选。在秋招投递时，要是遇到心仪的企业，能够根据不同的企业和岗位去改一份针对性的简历，尽量挖掘自己的有关经历并往岗位 JD 上靠，更有助于被面试官捞上来哦。我曾经获得游戏公司米哈游的运营岗面试机会，但其实我没有任何有关的实习经历，只是在日常生活中会玩旗下的一款游戏。我在简历中放上了一些个人社交媒体号运营的经历，并增加了我对这款游戏角色的看法，因此获得了宝贵的面试机会。

我的求职没有垂直本专业发展，那就意味着要明确求职诉求和未来（自己/行业）的发展方向，不设限，不局限。求职之路是一场持久战，在这过程中有一些运气和缘分，也有许多不适合，我曾经历过许多迷惘的时刻，才等到了最后的曙光。但不管如何，我们都要保持自信，北外的光环会永远为我们加分呀！

作者简介：

姓名	刘茵桐
学院	中国语言文学学院 研究生
毕业去向	就业 大众汽车（中国）集团

广尝试但不摇摆

企业 | 北京来也网络科技有限公司张嘉迪经验分享

很高兴受邀同大家分享我的求职经验，希望我的经历能够对你的就业求职之路有所帮助。

我个人的在校经历比较丰富。在大一期间，我同时参加了校学生会的国际交流部（现已与其他部门合并），学院的文艺部、《麟台》杂志、佩兰社和舞蹈队，可以说是“时间管理大师”了。后续在以上社团中不断深入，其中《麟台》是我唯一一个贯彻大学四年的社团，我也相继参与了三期杂志的制作。

大二期间，我成为了国庆70周年游行方阵的一名志愿者，在“圆梦奥运”方阵顺利完成了自己的志愿服务。大二上学期时，我便开始家教的兼职。当然，也经历了我社会生活开始的第一次滑铁卢。由于缺乏经验，且非常好说话，导致我的家教过程备受煎熬，于是在寒假来临之际，我就辞去了第一份兼职工作。大二下学期突遇疫情，居家学习的我也积极在网络上寻找线上兼职的方式，后在大二暑假参与了某早教App对话语言的编写，赚到了大学期间的第二桶金。

大三时，由于个人原因，我一度陷入了很强的抑郁情绪中，并且经常会感到焦虑。于是为了缓解焦虑情绪和对社会生活的畏惧感，我找到了第二份家教兼职工作。非常感谢这次的学生和家长，我的这次家教经历较为愉快，并没有很强的抗拒情绪，于是在大三寒假时，我就赚到了下半学期的生活费。进入大三下半学期，周围的朋友们就陆陆续续全身心地投入考研的备考过程中，我的焦虑感也重新回归。究竟我该何去何从？我是否能够面对考不上的结果？我该报考什么专业，什么学校？会不会辜负爸妈的期待？无数的疑问席卷了我的日常生活，我无法下定决心去选择我的学术方向。就在此时，我决定不再备考，直接准备就业。

于是我开始了实习。由于在大群里看到同为北外同学的字节跳动HR实习生正在发布招聘信息，抱着试一试的态度，我投递了简历。在经过三轮面试后，我成为了字节跳动总部商业安全组的政府公关实习生。在确定实习单位后，辅导员联系到我，鼓励我去参加院系的就业力大赛多积累求职经验。非常幸运的是，最终我获得了院系第6名，顺利晋级，最终获得了校级第13名的成绩，得到了双创中心与校长的推荐信。在字节实习的过程中，我的主要工作会与海淀区市场监督管理局中关村所对接，于是我也感受到了政府工作的氛围与环境。不仅如此，在这段时间中，我还报名了2022年冬奥会的志愿者，即便当时未有最终名单，无法确认自己是否能去，我还是预留出了足够的时间，与我的领导沟通说：“如果入选了，我就辞职。”

尽管由于暑期疫情反复，学校加强管理无法继续实习，我仍然认为这段3个多月的实习经历对我意义非凡。

大四上学期时碰巧参与了外交部的宣讲会，于是当场上头开始了国考的备考，尽管最终仍然落榜，但是在备考中学习的行测与申论知识，也碰巧帮助了后续求职的一些笔试。（目前有许多大厂笔试也会考行测题型）。当大四寒假来临之时，

我也成为了一名光荣的冬奥会志愿者，进入闭环服务奥运的一个月，可以说是我这两年最单纯快乐的时光了。作为媒体运行领域的志愿者，我日常接触也是各大持权转播商、报社、电视台的媒体工作者们，潜移默化之中，也学习到了许多常识性的知识。在志愿服务时，留意到小红书的相关创作鼓励活动，于是结合自己的爱好，参加了这次活动，最终获得了小红书官方奖励的 5000 元奖金，这也属于意外之喜了。

当我从闭环出来时，春招已然开始。个人比较后悔没有参加秋招，从 HC 来说（可以理解为一个萝卜一个坑）秋招的 offer 数量是远大于春招的。最终我春招斩获 0 offer。这可能是因为我只投递喜欢的公司，如米哈游、小红书、网易雷火等公司，但只到了笔试，一个面试都没有。本着赚点生活费不坐吃山空的想法，我在拉勾 app 上随便找了个实习，也就是我现在的公司来也科技的 HR 实习生。由于在实习过程中表现突出，最终转正成为了该公司培训赋能部的全球文化运营。在日常工作中，我主要负责活动策划、执行与视觉设计。来到这家公司，我开始画 T 恤、画表情包、设计徽章甚至手绘逐帧动画，只能说人的潜力是无限的，不要为自己设限。由于部门领导是美国人，当我真的开跨洋会议的时候，我才有一种身为北外学生的舒适感。

总的来说，我的个人经历可能不具备参考价值，能够给出的建议如下：

1. 早做决定不要摇摆。若是想要深造，无论是出国还是国内升学，都尽早做安排不要分心。若升学失败，需及时转变心态求职或二战。
2. 建议大三下学期开始时有较为明确的打算，因为国内大厂实习基本不收大四应届生，因此到了大四很难投递大厂作为实习，但大三下学期投递成功已办理入职的可以一直干到大四。若想要大厂实习经历，最好早做打算，北外在校生投递大厂实习生职位挺有优势的。
3. 能在秋招投递不要拖到春招，因为秋招是应届生 offer 较多的时期，如米哈游的春招是为秋招未招满的职位补录，基本上很少有新职位了。
4. 若希望考公务员，最好利用好大三暑假，多做题目多用正式考试的时间要求自己，积极参与学校校内组织的模拟考试，每周复盘，逐步提升。
5. 若已然开始求职，要着重打磨简历，尽量做到一种岗位一份简历，按照岗位要求提供差异化简历（如投递游戏公司需要在简历里准确描述自己的游戏经历，如投递互联网公司，可以体现自己经营账号的数据）。锻炼自己的面试能力，因为面试给企业的印象就是企业对你个人能力展示的印象，多锻炼应变能力，口齿清晰。

希望学弟学妹们能够顺利找到自己的发展道路并实现你的个人理想！

作者简介：

姓名	张嘉迪
学院	中国语言文学学院 本科生
毕业去向	就业 北京来也网络科技有限公司

按部就班，主动出击

企业 | 中钢招标有限责任公司严艳青经验分享

各位同学大家好，我是 2018 级严艳青。在我相对短暂的求职路上，我其实并不了解整个就业市场，也没有多少就业经验，我只能尝试把自己所走过的弯路及攒下的教训分享给大家，希望对大家有一点帮助。

一、考研与就业

首先请大家丢掉幻想，直视考研。来到北外的所有人，至少都有着优异的成绩，大家或多或少都有着“磨刀不误砍柴工，读完硕士再打工”的想法，但是请大家除了考虑自己还要考虑到我们所处的环境。首先，在不断涌入的考研人数叠加和不景气的就业环境双层 buff 下，考研分数线不断上涨，二战的现象比比皆是。希望大家在勇敢奔赴考研前，一定要多花点时间来了解自己到底面对的是何种情况，也祝愿决定考研的朋友一战成硕。

选择不考研的同学，也还有和考研相似的一条路：考公。尤其是下半年的国考、京考及次年的省考，在大环境不景气的情况下，体制内的路其实相对来说很美好。尤其是考公的机会会有好几次，在同样的准备下，容错率大幅提升。

我没有选择考公就没有经验分享给大家了，但是不论考研和考公，备考过程离不开漫长而枯燥的准备。身边的朋友有的考了一年，有的考了两年，其实考上也并不意味着你走上了康庄大道，但也确实是如他们期待的那样给了自己一个交代，自此他们才能开始一个新的阶段。

二、就业准备

关于就业的准备大致可以分为

1) 简历

首先来说，简历非常重要，优雅美观的简历是所有面试的敲门砖。大家可以直接用 wps 上稻壳简历模板（这取决于个人习惯，我觉得省事很重要），然后整理好自己的各类证明材料的扫描版，确保自己随时都能够拿得出。

简历上应包括：教育经历；实习经历；校园经历；兴趣技能（依次排序）。

抬头单独注明电话，邮箱（邮箱注意要留一个毕业之后还能使用的邮箱，北外的邮箱毕业后无法使用）及现居地（这样招聘单位才能知道你目前能否前来面试）。最右侧可以放上漂亮的证件照，如果拍的不好就花 20 块钱在淘宝上换个模板与衣服，能够给人留下比较好的第一印象。

示例图：



其中，教育经历上注明自己的学校，北外的名头在就业市场上还是很吃香的。如果缺乏实习经历，硬扯也要扯上一段，对于我们这样的文科专业，实习经历很重要。对于刚准备找工作没有经验的，可以先硬扯一段经历然后尽快进入一个相对知名的企业实习，没有经验的情况下切忌挑挑拣拣，一直等待一个确定的机会。实习期间也一定要一直骑驴找马，即多多留意所有的信息，蹲守更好的机会。

2) 招聘渠道

1、北外就业网及辅导员群内分享的就业信息

个人很推荐北外的就业网，我目前的工作就是在这上面找到的，基本上企业不错，也倾向于招北外的学生，渠道相对正规，日期也比较新，每日一看看，多发邮件。

2、招聘 app: boss 直聘、智联招聘、拉勾招聘、猎聘、前程无忧、脉脉

各个软件有利有弊，大家以自己的简历为模板，直接复制粘贴一下就好，一定要记住各个 app 上把信息都填满，然后就多多主动出击！

3) 面试准备

首先是一段流利的自我介绍，基本就是把简历上的内容拓展开来说，这部分一定要注意点对点的拓展。比如写了举办某某活动，面试可能会拓展到，你举办时参与的细节，具体负责的内容，遇到了什么困难，某某负责人的名字叫什么等。除了相关的内容，大家面试时候的态度也很重要。不用很正式，但是要干净大方，精致一点就行，然后说话声音要大，不要求快，沉着冷静很加分。

面试环节还有可能涉及到对岗位的理解，但是有的时候我们有可能不了解这个行业，比如，当你去面试新媒体运营，但是你没有相关的经验的时候，提前去 B 站看两个概括式样的理解。当面试官问及你不了解的地方就大方的说不了解，然后将自己在 B 站上看的知识组织一下，基本都大差不差，有说错的地方也不会怪你。

最后，希望大家明白找工作是一个双向选择的机会，不要盲目地去投一些十几个人的小公司，浪费精力，并且待遇方面也基本没有保障。并且就业市场上对大家的起点是存在歧视链的，刚毕业就去了中石油 VS 刚毕业就去了某某居民楼小破公司，大家都会认为后者是被淘汰到无路可走的人。

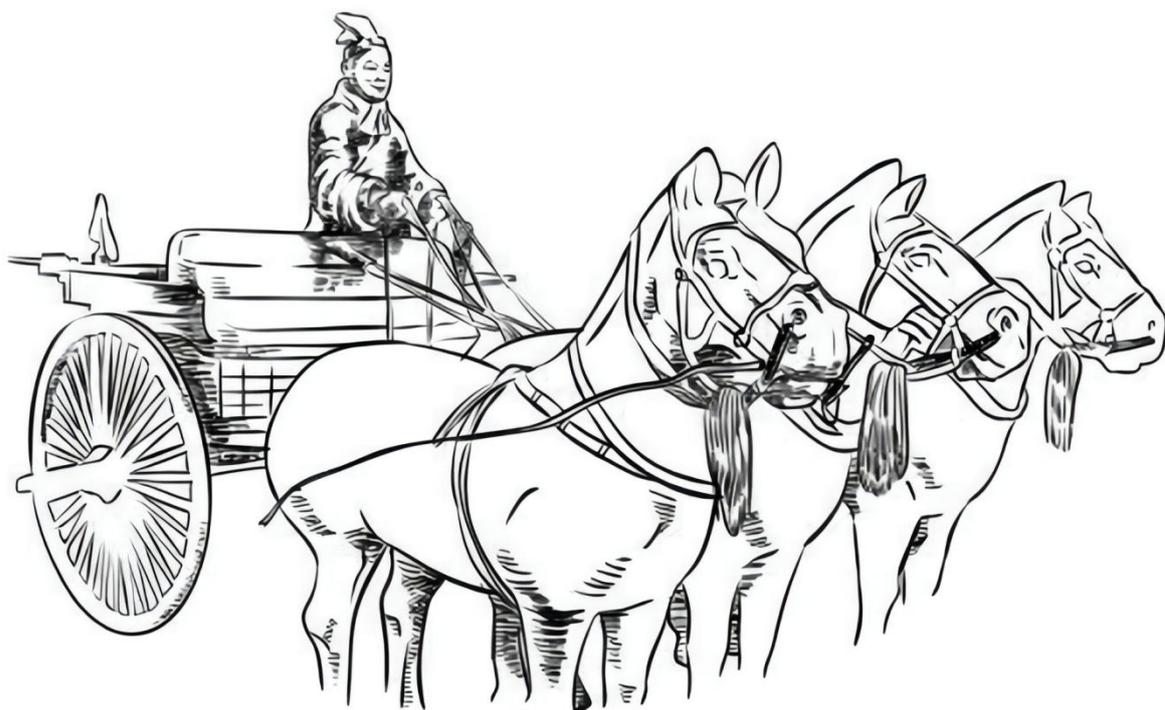
最后大家在面试时发现这家公司特别喜欢挖苦人，整一些以打压人格为样式的压力面试，就快跑，健康正常的活着非常重要。祝大家未来一切顺利！

作者简介：

姓名	严艳青
学院	中国语言文学学院 本科生
毕业去向	就业 中钢招标有限责任公司

孔院

公派教师



念念不忘，必有回响

公派教师 | 冯雪莹匈牙利孔院经验分享

学弟学妹们好！我是 2022 届毕业生冯雪莹，就业去向为匈牙利德布勒森大学孔子学院。我将从志愿者教师报名和志愿者教师面试两个阶段为学弟学妹提供一些经验，仅供参考。

在报名阶段，首先要明确自己是否符合报名的条件。志愿者有普通志愿者和孔子学院志愿者两类。如果是普通志愿者，需要参加语合中心的面试，派出单位为自己所在学校。如果是孔子学院志愿者，需要参加孔子学院中方合作院校组织的面试，派出单位为孔院中方合作院校。以今年的政策为例，对于应届毕业生，北外不作为派出单位。因此，我只能报名孔子学院志愿者。此外，和往年政策不一样的是，今年可以同时报名多个孔院的志愿者教师，如果全部录取，最终只能选择一个孔院赴任。明确自己符合报名条件后，就可以准备相应材料，按指定方式提交。材料通过审核后即可参加笔试、面试。

报名阶段，我想分享两个小窍门。一是**善于利用公众号**，比如对外汉语、对外汉语北京、对外汉语公开课、国际中文教育志愿者俱乐部、汉语教师咨询平台等等，公众号会及时发布各大院校的志愿者招聘信息，定期汇总，相对较为全面，可以为我们节省很多时间。二是**善于使用通知中的咨询电话**。拨通后，我们可以询问外校学生是否可以报名、应届毕业生是否可以报名等问题。有时，负责人员会告诉我们竞争是否激烈，是否倾向于本校学生等信息。通过拨打电话，我们可以基本上确认自己能否入选。

面试阶段，不同院校有不同的面试风格，但大体考察五个方面：语言知识、语言教学、跨文化、外语、才艺。其中，语言教学能力个人认为是最重要的；才艺无需刻意准备，有些学校甚至不考察这一方面。建议大家有做志愿者的想法时就开始准备。以今年的时间安排为例，材料通过后只有一到两天就要面试了，届时再做准备可能来不及。此外，建议大家多报一些学校的志愿者。即便一场面试失败，一些负责的老师会告诉我们为什么失败，从而可以为下一场面试积累经

验。

以上便是我参加孔院志愿者选拔的经验，希望对学弟学妹们有所帮助。最后，想和学弟学妹们说：念念不忘，必有回响，真心想做的事最终一定会成功的。

作者简介：

姓名	冯雪莹
学院	中国语言文学学院 研究生
毕业去向	匈牙利德布勒森大学孔子学院

升学篇



《少有人走的路》

考博 | 韩一中国社会科学院大学考博经验分享

一、为什么考博？

从考上硕士研究生开始，我不断思考的问题就是以后要走的路，是读博还是找工作？我甚至在研二下学期递交考博材料时，都没有一个确定的答案。这段时间的兜兜转转也让我的行动变得迟缓，浪费了许多时间。现在回望，其实有所行动是最重要的，而不是反复在心里纠结。有些时候路是走着走着才有了方向的。如果实在不知道选择什么，也可以两个方向同时准备。尤其考博的时间线很长，我在快毕业的六月中旬才得知了两所院校的录取结果，因此考博和找工作并不冲突。比如研三上学期准备考博材料的同时，准备简历投递一些秋招岗位。在等待考博结果时，也可以投递一些单位。只要每天有所行动，看几篇论文、投递几个单位，都是进步，最怕的是原地踌躇、按兵不动。

而之所以将考博作为要走的路，我也经过了比较审慎的思考。在本科上语言学课程时，我就很感兴趣，会记下很多老师提到的有趣的例句。在本科毕业时，也受到了来自老师的鼓励，因此默默把考博作为选择之一。在撰写硕士论文时，查阅文献或是写下几千字时，都会感到一种愉悦，最后导师也给予了我肯定。也许是这样细碎的情感上的“正反馈”让我觉得自己可以熬过读博的几年时光。而且大家也需要反复考虑一下，自己是否真的了解博士生的一天是怎样的？是否了解文科博士的就业状况？是否喜欢这个研究领域？自己家庭的经济状况是否允许？家人是否支持？一些现实状况令人沮丧，但确实也是必须考虑的因素。

二、选择目标院校及导师

整个考博阶段，我选择了三所院校来准备，因此我也建议同学们不要选择超过三所院校。如果每所院校都付出了百分百的精力，两所院校其实已经是极限。因为每位导师的研究方向都不同，都弄懂弄透要付出很多精力，因此如果选择超过一所院校，最后要多方面权衡有所侧重。

关于如何选择院校及导师，我建议大家先思考自己在博士阶段感兴趣的课题，最想研究的领域，再看目前国内或国外该领域较为活跃的专家学者。再看该学者

所在的院校近五年的博士招生简章。你所中意的学者不一定每年都有招生名额，且有可能已经有了比较满意的硕士生，更有可能有考生“排队”的情况。因此已经看好了意向导师，提前“套磁”是必不可少的（但也听说过没发邮件也获得导师青睐的情况，因此是否需要套磁并非绝对）。套磁邮件中，可以说明自己的学术背景、研究经历、研究成果、未来研究计划等，并显示出非常想跟随导师做研究的意愿，再礼貌询问老师是否有招生名额等。这些基本情况不建议以附件的形式发送，可有条理地罗列在正文，注意语气和语体。如果有发表的文章，可以在附件附上。联系导师的时间越早越好，可以在研二下学期就着手准备。

三、申请材料的准备

目前国内大多数高校都采取“申请-考核”制度，先递交申请材料，如材料通过，再进一步复试（笔试面试或只有面试）。在递交材料时，竞争者众多，而材料筛选后，竞争者可能只剩下个位数，因此材料这一关至关重要。

国内申请的材料一般包括外语水平证明、成绩单、研究成果（硕士论文目录及摘要、代表性成果）、个人陈述、专家推荐信、研究计划等。这其中需着重准备的是后三项。

外语水平证明建议提前考雅思或者托福成绩，但也有学校统一进行英语水平考试，对于考博来说外语水平非常重要，导师也会非常看重。硕士阶段的成绩不能太难看，重要课程的成绩最好超过90分。研究成果一般都要求提交硕士论文，硕士论文很大程度上代表着研究基础，如果能和意向导师的研究寻找到连接点是最好的，硕士论文最好在研三上学期写完初稿。另外如果有发表的论文，也是重要的代表成果，说明了一定的学术水平，可以锦上添花；但如果没有已发表的论文，也可以修改写得较为完整的课程论文作为代表成果。但在目前考博竞争也非常激烈的大背景下，我强烈建议大家把握好撰写课程论文的机会，将课程作业的论文写成期刊论文的体例和标准，并且争取发表。

个人陈述建议大家会讲“故事”，将自己的学术背景、研究经历、研究成果等串成一条线，最后都指向未来的研究方向，即过往的经历都在为而今的选择做准备，因此与学术无关的经历可以少谈。个人陈述可以写出一些主观情感，但有

关研究计划的部分需要写得客观、简要、精炼，突出一定的学术眼光与学术素养。

专家推荐信建议同学们找和自己熟悉的老师来写，可以是导师或是任课教师，要和自己有一定的相处过程，这样能写出一些实在的评价内容。两封推荐信的语言风格可以有所不同，从不同的侧面去评价。

研究计划是准备材料里的重中之重，与开题报告相似。研究计划中需要提出一个具体的研究问题，整个计划要有极强的可操作性，不能写一个大概的研究方向。所提出的研究问题要比较贴近导师的研究方向，可以与导师熟悉的题目有所差别，但不能是导师完全不熟悉的领域；与自己的硕士论文有所关联更好，代表了一定的研究基础。研究问题需要有一定的创新性，体现出一定的学术眼光，让导师觉得这是一个可以钻研且能有所成果的问题。对文献的引用需要兼顾国内和国外、经典文献和前沿研究，引用来源应为核心期刊，且涵盖研究这一问题的主要学者，持续追踪这些学者的研究动态。且要注意有评述的部分，体现出一定的思辨能力。

另外，收集好相关材料后，要注意材料提交的要求以及提交时间。可以翻看往年的招生简章熟悉考博的时间线，提前做好准备。

就我个人而言，我的材料并不算出彩，硕士期间没有参加过科研项目，也没有发表过论文。但我可能在外语水平与学术背景上有优势。因此有时明白自己的优势和弱势，在准备考博的过程中尽量弥补弱点，选择适合自己的院校和导师。适合的才是最好的。

三、笔试及面试

目前有些高校在公布材料审核通过名单后，还需进行笔试的考核。且还有一些高校是“统一考试”的选拔方式，则会更加看重笔试和面试表现。我所参加的两场笔试有一些共性，笔试问题大都与导师的研究或近期关注的问题密切相关，且较为注重研究领域的专业基础。那么准备笔试可以重点关注报考导师的学术成果、近期的讲座，有条件的话也可以旁听导师的课程。此外，也要熟悉研究领域的基本概念、基本理论，陈述时引用经典文献及重要学者。另外，考博笔试时的问答题往往没有标准答案，提出一个观点，有条理、有逻辑地陈述出论据即可，

且要体现出一定的专业素养，使用专业的学术概念，升华到理论层面。

考博的面试则更加灵活，面试形式和问题都没有一定之规。有的学校会让考生自我介绍、陈述研究计划，也有的学校会直接抽题进行问答。一般英语口语的考察会一起进行，提问和专业相关的一两个英语问题。专业问题一般会问到硕士论文和研究计划，因此要对这两部分非常熟悉。表述清晰、自信、有逻辑也非常关键，在学术圈对个人学术成果的推介也十分重要。

总体来讲，整个考博阶段都要踏踏实实夯实专业基础，熟悉经典文献与前沿研究，了解导师的研究成果和研究思路。另外，语言学领域越来越注重研究方法的掌握，读专著的同时也学习掌握 python、R 还有 praat 等软件，技多不压身。而且也十分推荐大家利用碎片时间订阅和语言学相关的公众号，这些公众号会定期推送最新的期刊发表动态或者讲座信息。阅读期刊的标题可以进行一些 title study，也能有所帮助。另外熊老师说过一个方法，我特别喜欢——对标题感兴趣时，可以预想一下自己写这个题目会怎么行文，然后再看看作者又是怎样行文的，这样阅读期刊会更有收获。

另外，面临考博或者求职难题的学弟学妹，努力奋斗的同时，也要关注自己的心理健康，保持心态的健康与稳定。考博的几个关键时间点相隔时间很长，心态很容易动摇，也容易轻言放弃。但其实不放弃就有希望，有些考试去参加了就赢了。一位老师说过，逃避不可耻，只是无用。正面解决困难吧，一切都是暂时的！

作者简介：

姓名	韩一
学院	中国语言文学学院
毕业去向	考博 中国社会科学院大学 汉语言文字学专业
寄语	从北外中文出发，你们将收获大有作为的广阔天地。 将小我和大我相结合，带着勇气向前出发吧。

不慌不燥，平稳前行

考博 | 李玉鹏西南大学考博经验分享

其实在考博的全部过程中，我并没有做到非常妥帖和优秀，不敢称自己是优秀经验分享，只是将自己途中所思所感分享一下，若是对学弟学妹有所助益，那真是再好不过；若是助益甚微，只当看个故事罢。

当一切尘埃落定时，回顾整个考博历程，我最大的感受便是：**Always be patient and keep a good mood**。虽然听起来很简单朴素，但当你迈入毕业年级时，身边所有同学都在焦虑不安地投工作、考公、考编、实习等，而你却每日在图书馆学习备考，这时你的心态是很难平静下来的。其中有很长一段时间，我考博的意志也有所动摇。中途投了不少岗位，但用人单位的回复周期是非常漫长的，3月份投的简历，最快的4月中回复，最晚的甚至在毕业后才收到回信。在这期间，因为找工作和考博两无所获，你可能会更加怀疑自己，是否会被录用，是否有继续学习的能力。这期间焦灼、浮躁、紧张和痛苦纵横交杂，高压之下，我没有保持心情的平和冷静，导致自己心理压力过大，甚至做出了一些错误的选择。

前车之鉴，后事之师。给大家最真诚的建议就是：调整好自己的心理状态，尽量做到不慌不燥。毕业年级风浪再大，也要稳住自己前行的小船！

作者简介：

姓名	李玉鹏
学院	中国语言文学学院 研究生
毕业去向	考博 西南大学

勇敢试错，有力前行

考研 | 钟嘉霖香港中文大学考研经验分享

今年六月，我结束了在北外中文学院四年的求学之旅，即将进入研究生阶段继续学习。在这四年间，我也有一些关于专业学习和大学生生活感悟。

对于本科生来说，一开始不知道自己的未来方向或者兴趣所在是很正常的一件事情，所以可以利用大学期间来进行各种各样的尝试。比如实习，可以在假期去不同行业的企业去进行“试错”；比如专业学习，可以多多尝试学校不同学院开设的不同通选课或方向课，还有学院老师开设的不同专业选修课。在这个过程中也许就会发现自己真正感兴趣的东西，可能会帮助自己更好地做出对于未来是国内读研、出国深造，还是直接就业的选择。

对于想要出国留学的同学来说，本科期间的专业课成绩还有相关领域的实习经历是比较重要的。大学四年期间的所有课程的成绩在申请过程中都会直接以数字的形式体现出来，所以如果下定决心想要出国的话成绩是非常重要的一个方面。申请时所提交的个人陈述对于申请成功与否的影响也很大，大家可以到自己申请学校的官网上去看一下自己申请专业的课程设置和研究方向，在陈述中着重描写自己在相关领域有何相关的经历和曾经做出的努力，以及自己对于专业的兴趣。在陈述中可以以一些例子来作为辅助证明，越具体真实越具有可信度。这是我自己在进行申请的过程中觉得对申请最为重要的事情，其他的经历比如学生工作是锦上添花的。

最后，也希望学妹学弟们能在大学四年中找到自己的兴趣，即使在焦虑和迷茫中也能获得不断前行的力量。

作者简介：

姓名	钟嘉霖
学院	中国语言文学学院 本科生
毕业去向	考研 香港中文大学

我们终将绕过雨水，与那些光明的日子碰面

考研 | 谢斌北外英院考研经验分享

当我在7月敲下这些文字，才惊觉考研已经成为过去时，回顾漫漫考研路，108天的点滴融汇在这只言片语之中，其中的获益与教训，或可作为一种观照和指引，让后来者在茫然与焦虑之时汲取力量、获得慰藉。

考研与高考不同，考试科目由6门降为4门甚至3门，追求知识的深度大于广度，备考过程中依靠自律胜于他律。搜集资料、确定院校、选择专业、制定计划、乃至寻觅研友等等，一切都是对考研者各项能力的考验。

北外的英语语言文学专业有四门考试：政治、二外（日法德俄西选其一，我选的是日语）、英语基础测试（611）、英语写作测试（811）。英美文学共招8人，我的初试成绩分别是78、72、117、121，总分388，复试86.8。初试和复试各折50%，总成绩82.2，在方向内排名第五。

文学，如一幅丰富多彩的画卷，无论是进行具体深入的阅读实践，还是跳出来探讨作品内涵、文本与时代的宏观关系，都趣味颇多。因此，考研于我而言，远非学历焦虑下的无奈之举，而是学术兴趣支撑下的非功利行为。我在9月初大四入学开始正式进入备考状态，每天学习8小时，前期（9月初-10月中旬）以日语为重。北外英院二外日语采用国家统考的203命题，难度在N2和N1之间，但题型不尽相同，203有大量主观题（占40分）：日译汉和作文。作为跨考生，我没有系统学过日语（但是之前出于兴趣学过一阵，水平大概是n4），所以攻克日语这一难题几乎就占尽了我前期的备考list。每天5个小时都在学习新标日，持续了将近2个月。后来开始写真题，从2011年至2021年的都刷了一遍。

跨考北外英院的优势在于，初试涉及的专业课知识基本是英语水平的考查，题型较为常规：阅读、翻译、改错、写作、填词等等，只多了一道诗歌鉴赏的题目。我的英语基础不差（四六级600+，专四90），所以专业课备考压力较轻。前期，我精读了《中式英语之鉴》，用a4纸背完了刘毅的1w词和2.2w词词汇丛书，做完了两本专八改错（星火和冲击波）。中期，我把主要精力放在翻译和写作上，前者用到的书是庄绎传的《英汉翻译简明教程》和《华研专八翻译》，后者用到

的是 GRE 的 issue 写作题。每天的学习时间有限，单次练习翻译和写作耗时很多，我采取的策略是以抄背为主，练习为辅。备考期间，我一共写了 3 篇 issue，10 篇专八翻译，而且我会把优秀范文抄在信纸上，学习范文中的出色论点、推进逻辑和遣词造句，熟读成诵，为自己所用。此外，我大概花了 2 周的时间精读了 15 篇外刊。至于专业课中英语基础之外的考查，即诗歌鉴赏，我用的是陆如钢和张剑的两本教材，在学习理论的同时，每天雷打不动抄写 1-2 首英诗，学写 commentary。

后期（12 月）的备考大部分放在了政治上。作为文科生，考研政治学起来比较简单，但是与高中所学相比，马原部分拓展了很多，仍需专门学习背诵。我前期配合徐涛的讲课视频以及腿姐的冲刺手册，整体过了一遍知识点；中期做 1000 题；后期刷肖秀荣 4 套卷和 8 套卷。或许是每天狂背大题的方法奏效，最后的成绩还算满意。

北外英院的英语语言文学大类下包含多个方向：英美文学、语言学、国别研究（又分为英国、美国、加拿大、澳大利亚、爱尔兰研究）。但是这些方向初试所考的科目都是一样的，在复试时才会依据方向进行综合考察。以英美文学为例，这几年受疫情影响，复试改为线上考试，只有面试（20 分钟），但是今年题型与往年差异不大，除去增添了自我介绍之外，都是侧重于考察经典作品的文本阐释，以及对文学术语的理解。在准备复试时，我主要用到的资料是《环球时代的英美文学》，这本书附有各个时期英国和美国文学中的术语解释，用语精简，建议熟背。至于具体的文学作品，我按照诗歌、戏剧、小说的分类挑选了各个时期的经典作品，比如 19 世纪英国浪漫派的诗歌（《希腊古瓮颂》《西风颂》等等）、《哈姆雷特》《傲慢与偏见》《红字》《儿子与情人》《白鲸》《黑暗之心》《鲁滨逊漂流记》《1984》《蝇王》《哈克贝利费恩历险记》《了不起的盖茨比》《达洛维夫人》《老人与海》《推销员之死》等等。参照教材复习具体作品的同时，我找了一些相关论文来读，以拓展视野、加深印象。我个人对文学理论比较感兴趣，所以也读了一些理论书籍：《西方文论关键词上·下》（很厚，挑着读了一些）《西方正典》《如何读、怎么读》《小说面面观》《文学作品的多重解读》《宏观比较文学 19 讲》等等。我在本科时上过几门文学课（中文和英文），尽管积淀不算很深，但也初步涉猎了大部分的英美经典文学作品。

尽管我的考研战线相对较短，但如此高负荷的学习可以说是高中之后绝无仅有的经历，充实感与焦虑感不时在心里交替，前路一团漆黑，幸得同窗、师友鼓励。由秋入冬，圣诞节凛冽的寒风里，初试终于搁笔；冬去春来，在忐忑与激动中我按下了面试会议室的结束键。复试之日正值北京的春天，我第一次感受到晴空万里、春日脉动，怀着十拿九稳的信心，仿佛看到阴霾散去，春光融融，眼前的一切变得那么鲜活而真实。

作者简介：

姓名	谢斌
学院	中国语言文学学院 本科生
毕业去向	考研 北京外国语大学英语学院 英语语言文学专业
寄语	考研一程，至暗的时刻过后，我们终将绕过雨水，与那些光明的日子碰面。

找准节奏，稳步出击

考研 | 牟洪溢北外中文考研经验分享

我报考的专业是北外中文的现当代文学，初试分数 410（81/85/136/108），因此我从专业选择和初试备考两大部分进行分享。

首先，在备考初期要明确自己的专业选择。如果要考高于北外的名校，备考周期可以适当延长；如果要考北外中文，从开学九月份开始就绰绰有余；如果你直到 10 月份报名才匆匆确定备考院校，那最稳妥的选择就是考北外中文，紧接着就应该直接从应试角度进行备考。

其次，在通过备考院校确定自己的备考周期后，可以做一个大体的复习规划。以考北外中文为例，因为是本校本院，可以有相对便捷的途径获取复习资料和历届真题，并且对考试科目有一定了解。因此，可以先对真题进行分析，对考试范围有大体的了解。经过自己的分析，可以看出北外中文是大综合考试，分为语言卷和文学卷。语言卷考试范围为古代汉语，现代汉语和语言学概论，所占分值分别为 60/60/30。语言卷的题型这里不再赘述，同样可以自己分析总结。文学卷考试范围为古代文学，现当代文学，外国文学。古代文学一般有五道名词解释题和简答题、论述题，现当代文学一般有原文匹配和简答题、论述题，外国文学一般有原文匹配和简答题、论述题。相关分值同样可以自己分析总结。确定完考试范围和分值分配，可以确定自己的复习重心。比如古代汉语和现代汉语分值高，且多为死记硬背的知识点，那么可以多翻阅本科课本并回顾课堂笔记；语言学概论只占 30 分，且只有名词解释和论述题两种题型，那么在这一方面就可以适当放松，对知识点有个大概的了解即可；文学卷里的名词解释一般都是古代文学，那么名词解释就可以专攻古代文学；原文匹配多为老师上课所讲过、课下让阅读过的文学作品，那么就可以适当放松，有时间的话再去做浏览回顾。

针对英语和政治两门学科，英语可以早复习一点，政治十月份开始都没问题。英语的话做张剑英语二十套，每天都要背单词，上考场前单词一定要到滚瓜烂熟的地步。政治建议全程跟一位老师，比如我只买了肖秀荣的全套资料，那么就肖秀荣为主，平时关注肖秀荣、腿姐等老师的微博和公众号，做他们每天放出来的选择题等等。此外政治要注意关注时事，肖秀荣有一本专门的时事小册子，虽

然出得晚，但建议全书翻阅熟记。

以上的分享都是基于我自己的复习计划，我是十月份才开始紧锣密鼓的复习，因此我的复习规划就是以应试为主，不追求获取什么知识，只追求考试的结果。如果大家复习时间充裕，并且不像我一样有拖延症，对自己的自制力有很强的信心的话，可以提前开始复习，多多翻阅课本。毕竟我说的什么专业课的题型、分值之类的都是我自己总结的个人经验，我不能保证今年的考试百分之百还是这样。

希望大家今年都能取得自己理想的成绩！

作者简介：

姓名	牟洪溢
学院	中国语言文学学院
毕业去向	考研 北京外国语大学中文学院 现当代文学

抛开束缚，一切来得及

考研 | 刘玉萍复旦大学考研经验分享

今年4月，我终于结束了我的研究生备考。而在这其中，我最想跟大家分享的是备考时间问题。

大家可能会有疑虑：我现在准备来得及吗？明天后天准备呢？其实我认为准备考试并不非得是争分夺秒，不必像机器一样，定好我今天一定要学多少小时，没学到点，我就是不走。因为人并不是机器，也会有疲惫的时候。再直白一点就是有效率奇高的时候，但也有哈欠连天的时候。所以不要把学习时间作为衡量自己所学是否足够的标准。允许自己某天晚起一些，也允许自己某天早睡一些，这些都没关系。重点在于你如何提高自己的学习效率。学习效率提上来了，可能花1小时就能看懂并且记忆之前几小时都搞不定的东西。这种时候比你强撑着，比你看你今天学了十几个小时，但细数自己掌握了什么，却什么也想不起来会高兴得多，成就感会大得多。

至于细化到各科的时间分配，我觉得没有具体的标准，因人而异。评估一下自己各科的现有水平再来分配自己的时间应该会更好一些。其次，不要太机械。不要觉得哪一科就该看几小时。如果某一天实在学不下去某一科，那就放下；某一天觉得哪门课很有趣，那就多花些时间。偶尔完不成任务其实没什么关系。所有安排、计划，或者是学习方式都只依你个人而定，怎么舒服怎么来，千万不要被这些工具束缚住了自己的手脚。

最后，也祝福学弟学妹们，在最后的这一年里，无论做出什么样的选择，走什么样的路，都尽可能快乐且顺利。

作者简介：

姓名	刘玉萍
学院	中国语言文学学院 本科生
毕业去向	考研 复旦大学

心之所向，无问西东

考研 | 豆雨浓浙江大学考研经验分享

我报考的是浙江大学中国现当代文学专业。初试的科目为政治、英语一、706中国语言文学综合知识、808中国语言文学基础，总分为408，各科分数分别为77、87、127、117。专业课一为语言文学大综合，专业课二为文学小综合。

政治我主要看徐涛的网课，刷肖四肖八肖1000的选择题，在考研前一周开始背肖四的大题。英语的话就是用扇贝单词的APP背单词、刷黄皮书的真题。专业课其实也是看参考书目、看作品和背书，和大多数同学都一样。我的专业课分数不算高，回顾我的考研历程，其实走了很多弯路，我想把这些教训写出来供大家借鉴改正。

我认为考研最重要的还是坚持。很多同学可能会纠结在备考的同时要不要参加一下秋招试试看，给自己留条后路。根据我的个人经验来看，最好不要。我当时九月份到了学校之后，总觉得自己的复习进度太慢，考上的希望很渺茫，每天晚上睡觉前躺在床上都在胡思乱想，担心既没书读，也找不到工作，想着不如投一下简历，反正也不是很麻烦，于是那一个月我一边复习一边修改简历投简历，但是因为我的实习经历太少，秋招的结果可以说是颗粒无收，我以为秋招只需要我投简历，其他的时间都还可以用来复习，实际上是我一天登录好几次公司的网站查看进度，准备面试也很耗时耗力，对心态的影响很大，总是患得患失，那段时间心思根本无法专注于考研上。如果实习经历像我一样不是很丰富，并且心态不是很好的同学最好还是不要参与秋招了，可以等考研结束后找个实习，春招与复试两手准备。

考研期间心态一定要稳定。中文考研的内容非常多，大综合更是如此，大多数学校的参考书目都是多达十几本，你永远无法把每个知识点都背到滚瓜烂熟，越到十一月十二月，你越会觉得自已什么都不会，这时候一定不要崩溃，不要放弃，能背多少是多少，一定不要有完美主义。我在考专业课的前一天当代西方文论的名词解释都还背不熟，心里一直在想背不完了背不完了，嘴上还是一遍遍地背。很多同学可能会不自觉地和其他同学比进度，会因为其他同学的进度快而慌

张焦虑，我当时也是一样，我大四的课很多，每次上课的时候都在想别的同学可能已经背了好几轮了而我还在看书，其实大家考的学校都不一样，比较根本没有意义，考研其实更多的是跟自己比，只要在有限的时间里把该做的事情都做了就可以，无愧于心便好，不要纠结于时长的比较。

如果同学们开始的时间较晚，我个人认为没有必要根据课本做笔记。我开始的时间就比较晚，还花费了大量的时间在做电子笔记上，以至于到后来心理压力极大，每时每刻都觉得自己看不完了背不完了，整理到一半的笔记又沉又没有成效，但是继续整理下去还要耗费时间，再加上我整理的笔记内容又不够精简也没有及时回顾，做笔记非但没有让我对知识熟悉多少，反而让我越整理越不耐烦，整个过程更像是体力劳动，而非脑力劳动。前期的我总觉得整理笔记是一项可以直观看到我为了考研做过什么努力的过程，后面我渐渐意识到写了什么不重要，重要的是进了脑子的有多少，笔记只是辅助我们记忆的工具，千万不能喧宾夺主，不要觉得自己不整理笔记就背不下来。不过如果同学们准备的很早的话也可以适当做笔记，只要确保在整理的过程中的确有自己的思考就好。

“心之所向，无问西东”，希望各位同学不论是选择考研、求职、还是留学都能一切顺利，你们的未来一定是美好的！

作者简介：

姓名	豆雨浓
学院	中国语言文学学院 本科生
毕业去向	考研 浙江大学 中国现当代文学专业

国家基层项目



以青春之名，赴西部之约

西部计划 | 任贺、吕文轩经验分享

以青春之名，赴西部之约。大学生志愿服务西部计划是由共青团中央、教育部、财政部等共同组织实施的重大人才工程。自 2003 年实施以来，已累计招募了 41 万余名大学生在 2000 多个基层单位服务，唱响了到西部去、到基层去、到祖国和人民最需要的地方去的时代旋律。2022 年，我校有两名毕业生成功入选西部计划（重庆全国项目），以下是他们的经验分享。

任贺

2022 年 4 月，正值研二的我，面临着论文、毕业、就业等一系列重要的人生抉择。在北外团委的公众号上，一条关于西部计划的征集文案吸引了我的注意，“用一年长的时间，做一件终身难忘的事。”于是，我受到了志愿精神的感召，便登录西部计划的报名官网，毫不犹豫地报了名。经过学校、西部计划项目办层层选拔之后，我很荣幸成为一名赴重庆的志愿者。在这里，五湖四海的小伙伴们因西部计划而汇聚山城，我也因此认识了更多的新朋友。开班仪式、素质拓展、优秀志愿者事迹报告、知识讲座、志愿者经验分享……我们每一天的都被安排得满满当当。出发前我了解到，西部计划志愿服务地多是条件相对艰苦的欠发达地区，无论在生活上还是即将面对的工作上，对于我来说一切都是巨大的挑战。但是，抱着“既来之，则安之”的心态，我会始终牢记自己的志愿服务初心，在每一个平凡的岗位上尽心尽责，不负青春，不负韶华。

吕文轩

2022 年大学生志愿服务西部计划整体工作安排，按照公正、公平、公开、择优的原则，通过公开招募、自愿报名、校级推报等程序，经北京市项目办会同服务省项目办评审选拔，我成功入选西部计划。

我先是通过了北外的团委报名，然后参加西部计划的选拔。西部计划截止日期比较迟，大家可以有充足的时间考虑，再做决定报名。之后就等安排面试。今年是因为疫情，所以只有面试，没有笔试。面试是群面，群面的时候会有几个负责项目的老师一起面试。先自我介绍，之后还要回答几个问题，问题跟项目以及

未来的打算有关。面试主要是看社团经历和志愿经历，老师更看重的是社团干部的经历以及志愿者的经历。一份简历和一次面试要靠四年经历来积累，大家可以早早准备。

习近平总书记曾多次做出批示并给志愿者回信，勉励更多的青年人以志愿者为榜样，到基层和人民中去建功立业。今天的我们将牢记领袖嘱托，勇担时代责任，让青春之花绽放在祖国最需要的地方。最后祝学弟学妹们，前程似锦！

作者简介：

姓名	任贺
学院	中国语言文学学院 研究生
毕业去向	西部计划

姓名	吕文轩
学院	中国语言文学学院 本科生
毕业去向	西部计划

附件：严艳青学姐为大家提供了简历模板

严艳青	
电话： 邮箱： 现居：	
教育经历	中钢招标严艳青 大家的简历尽量不要超过一页，尽量用彩打，面试的过程中带3份简历一般就够用了，不放心就带5份。
北京外国语大学 本科 年 月 - 年 月	中钢招标严艳青 让用人单位了解到你能够尽快过来面试非常重要，尤其是打算留在北京的同学。
• 汉语言专业&英语双学位，主修 等课程。多次获 等荣誉称号。	中钢招标严艳青 成绩好的话，标住一下绩点，不好就不写。
实习经历	
新华网·活动策划执行 年 月 - 年 月	中钢招标严艳青 有选择的话就写两个大单位，尽量不要写小破公司，就一段经历的话就尽量写的饱满一点。
• 活动项目策划：负责	
• 线下活动执行：负责	
• 频道运营：负责	
• 数据总结：负责	中钢招标严艳青 负责了什麼内容，达成了什麼效果，取得了什麼评价。切记你是给公司创造价值的人，你要凸显自己的生产力！
学校经历	
北京外国语大学文艺部-队员、部长 年 月 - 年 月	
• 策划并参与 ，晚会总计参与人数超过 人（往届平均为 人），获 。	
• 参与 的制作，负责 ，获 。	中钢招标严艳青 分点阐述，量化成果。注意准备好面试拓展点
兴趣技能	
• 办公技能：熟练掌握Excel、PPT等办公软件。	中钢招标严艳青 尽量写办公软件，与工作沾点边，你面新媒体运营，你写个做饭就没什么意义。
• 语言技能：英语（TEM专业四级；CET六级 分；CET四级 分）	中钢招标严艳青 分数高，就写分，分不高，就写四六级证书。
• 兴趣爱好：	中钢招标严艳青 注意沾边！
• 自我评价：新媒体兴趣浓厚，文案功底好，具备热点敏感度，接受新鲜事物快。工作独立性较强，做事认真细致，思路清晰主次分明。工作积极主动，责任心强，具有良好的沟通协调能力和合作的团队精神。	中钢招标严艳青 这段给大家做个示例，这是与新媒体相关的自我评价。

结语

撰文 | 2021 级研究生 郭馨

子曰：“逝者如斯夫！不舍昼夜。”当时间匆匆流逝，你是否还记得当初踏进北外中文的那一天？也许那天风和日丽，你笑容满面，怀着如星空般瑰丽璀璨的“文学”绮梦，在“中文”的海洋里飘飘摇摇。

作为一个中文人，我清楚地知道着自己的热爱，我也清楚地知道着这个世界对于我们的许多“偏见”。充满文艺气息的我们虽从不屑解释这些是非因果，但也希望我们热爱的火苗温暖自己的同时，能照亮别人的前行之路。中文专业的可爱就在这里，她会让每一个中文人在这个如今早已人心浮躁的社会中，形成中文人独有的气质。这一气质温柔如水、波澜不惊，这一气质也可以将心中那如潮水般的浪漫，伴着月光，洒落在每一个正在深夜痛哭者的眼眸，轻声诉说着这个世界并不糟糕，因为还有如文学般美好事物的存在。

作为一个北外中文人，我们的身上还会有一抹鲜艳的“国际色彩”。这抹靓丽的颜色是我们的标签，也是我们的铠甲。筑成这坚硬铠甲的，是北外这一具有国际视野的平台，是中文学院老师们的谆谆教诲，是所有同窗们的理解扶持，也是中文学院前人们的一路引导。这些都会让我们在将来回忆北外中文这几年岁月的时候，眼含热泪，步伐坚定。

面对百年未有之大变局，我们的学长学姐已经在这里开启了他们未来人生的新篇章。他们是北外中文的骄傲，而他们为了梦想的努力，艰辛与不易，也都已随着他们曾经的泪水与汗水凝结成了他们身上熠熠生辉的人生勋章。不知看到这里的你们，是否已经领悟到了前人们的精神，学习到了前人们的经验。抑或已经踌躇满志，成竹在胸，准备大展拳脚，实现青云鸿鹄之志。我始终相信，北外中文的明天一定也会因为我们，吟唱出更加华彩的青春之歌。

行文至此，希望所有的同道者都能拥有“一蓑烟雨任平生”的豁达恣意，心怀“我自横刀向天笑”的勇敢无畏，憧憬“莫愁前路无知己”的相和之音。在前人的指引下，不惧波涛汹涌、暗流涌动，向着梦想的彼岸，托付出独属于你心中的那一弯皎皎明月。



让每个学子的毕业季不再迷茫，
是我们的办刊初衷。